

Аннотация

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «баскетбол»
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Юность» Энгельсского муниципального района Саратовской области

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по **баскетболу** разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1006 (далее Программа).

Срок реализации программы: на этапе начальной подготовки – 3 года, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку от 8 лет и старше.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Образовательные задачи:

1. Изучение истории и терминологии баскетбола;
2. Изучение правил соревнований, технических и тактических приемов;
3. Изучение правил гигиены, питания и т.д.

Развивающие задачи:

1. Развитие общефизической подготовленности, дыхательной, сердечно-сосудистой системы, укрепление опорно-двигательного аппарата.
2. Развитие двигательных качеств: силы, силовой выносливости, скоростно-силовых движений, общей выносливости.
3. Развитие личностных качеств – дисциплинированность, терпение, трудолюбие, самостоятельность, ответственность, работоспособность, чувство товарищества, ценностное отношение к себе, людям, окружающему миру.

Воспитательные задачи:

1. Воспитание у подростков желания самостоятельно заниматься физической культурой и спортом, сознательно применять полученные знания в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
2. Воспитание положительной мотивации к познанию, творчеству и достижению цели.
3. Формирование адекватного поведения в различных социальных ситуациях.

Метапредметные задачи:

1. Формирование умения анализировать проделанную работу, планировать и организовывать дальнейшую деятельность;
2. Формирование основ эффективной самостоятельной деятельности и организации свободного времени.

Основными формами организации образовательного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Образовательный процесс осуществляется в очной форме в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. Допускается использование иных форм обучения: электронное обучение, обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

Программа содержит следующие разделы:

1. Общие положения.
2. Характеристику Программы
3. Систему контроля.
4. Рабочую программу по виду спорта «баскетбол».
5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Во втором разделе дается характеристика Программы:

- сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

- объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (норматив количества часов в неделю и общее количество часов в год);

- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

- учебно-тренировочные занятия;

- перечень учебно-тренировочных мероприятий;

- спортивные соревнования, согласно, объему соревновательной деятельности;

- годовой учебно-тренировочный план;

- календарный план воспитательной работы;

- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;

- планы инструкторской и судейской практики;

- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

В разделе система контроля отражены требования к результатам прохождения Программы. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.

В четвертом разделе «Рабочая программа по виду спорта «баскетбол» предложен программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематический план по этапам спортивной подготовки и разделам спортивной подготовки.

В пятом разделе указаны условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми

для прохождения спортивной подготовки, обеспечение спортивной экипировкой, кадровые условия реализации Программы).

В заключительной части Программы: информационно-методические условия реализации Программы и перечень Интернет-ресурсов, необходимый для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.