

## **Аннотация**

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки  
по виду спорта «Футбол»  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа «Юность» Энгельсского муниципального района Саратовской области

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Футбол», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 1000 (далее Программа).

Срок реализации программы: на этапе начальной подготовки – 3 года, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку от 7 лет и старше.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «Футбол».

Основными задачами реализации Программы являются:

Образовательные задачи:

1. Изучение истории и терминологии футбола;
2. Изучение правил соревнований, технических и тактических приемов;
3. Изучение правил гигиены, питания и т.д.

Развивающие задачи:

1. Развитие общефизической подготовленности, дыхательной, сердечно-сосудистой системы, укрепление опорно-двигательного аппарата.
2. Развитие двигательных качеств: силы, силовой выносливости, скоростно-силовых движений, общей выносливости.
3. Развитие личностных качеств – дисциплинированность, терпение, трудолюбие, самостоятельность, ответственность, работоспособность, чувство товарищества, ценностное отношение к себе, людям, окружающему миру.

Воспитательные задачи:

1. Воспитание у подростков желания самостоятельно заниматься физической культурой и спортом, сознательно применять полученные знания в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
2. Воспитание положительной мотивации к познанию, творчеству и достижению цели.
3. Формирование адекватного поведения в различных социальных ситуациях.

Метапредметные задачи:

1. Формирование умения анализировать проделанную работу, планировать и организовывать дальнейшую деятельность;
2. Формирование основ эффективной самостоятельной деятельности и организации свободного времени.

Основными формами организации образовательного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Образовательный процесс осуществляется в очной форме в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. Допускается использование иных форм обучения: электронное обучение, обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

Программа содержит следующие разделы:

1. Общие положения.
2. Характеристику Программы
3. Систему контроля.
4. Рабочую программу по виду спорта «Футбол».
5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Во втором разделе дается характеристика Программы:

- сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;
- объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (норматив количества часов в неделю и общее количество часов в год);
- виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- учебно-тренировочные занятия;
- перечень учебно-тренировочных мероприятий;
- спортивные соревнования, согласно, объему соревновательной деятельности;
- годовой учебно-тренировочный план;
- календарный план воспитательной работы;
- план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- планы инструкторской и судейской практики;
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

В разделе система контроля отражены требования к результатам прохождения Программы. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.

В четвертом разделе «Рабочая программа по виду спорта «Футбол» предложен программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной

подготовки и учебно-тематический план по этапам спортивной подготовки и разделам спортивной подготовки.

В пятом разделе указаны условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, обеспечение спортивной экипировкой, кадровые условия реализации Программы).

В заключительной части Программы: информационно-методические условия реализации Программы и перечень Интернет-ресурсов, необходимый для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.